

Bridges

COA K-5 Parent Newsletter

March / 2022

5640 Dudley Blvd., McClellan, CA 95652

(916) 286-1950

www.outreachacademy.org

Accredited by WASC



*F*amily and school occupy a very important place in the fate of every child. From early childhood, parents do their best to instill in their children the most useful and necessary qualities of character and values of life. Given the

busyness of parents and the need to support their families, a huge responsibility lies with the school, where children spend most of their day. That is why COA Elementary has a unique after-school program where our students can eat for free, do their homework and develop diversified skills while studying in various additional classes and circles.

Our program aims to improve students' academic performance, discover their talents and develop their individual abilities and skills. Our after school program students learn to build relationships with each other, resolve conflicts, make peace, make friends and continue these friendships in life. As an afterschool program coordinator, I find it important not only to teach our children academic knowledge, but also to teach children to make good choices and make wise decisions for themselves.

We live in a world where children are offered many different opportunities, lifestyles, etc. And children often lack maturity and life experience to make an informed choice and make the right decision. That is why it is very important to teach them and help them master these skills from an early age, so that in the future they can make wise decisions on their own and achieve success in life. I personally have to participate in the resolution of many problems and conflicts between students;

and I always try to help children and steer them in the right direction. For example, it is not easy for students to decide on such a simple question as, "Who will I sit next to during lunch in the cafeteria?" Such a dilemma, as a rule, can end in children's "drama" and even tears. I always try to teach children to not hurt each other, to not say bad and offensive words to each other, and to not break off friendship with each other so quickly. I teach our students to value relationships and explain to them that forgiving each other is very important. These valuable qualities are equal to gold that they carry in their hearts and can then share with others.

The motto of our school is:

"WHATEVER IT TAKES, OUR KIDS ARE WORTH IT!"

Svitlana Muzychenko
ASES After School Program Supervisor



Whatever it takes our kids are worth it!



Семья и школа занимают очень важное место в судьбе каждого ребёнка. С раннего детства родители изо всех сил стараются привить своим детям самые полезные и нужные качества характера и ценности жизни. Учитывая занятость родителей и необходимость содержать свои семьи, огромная

ответственность возлагается на школу, где дети проводят большую часть своего дня. Именно поэтому, школа COA Elementary имеет уникальную послешкольную программу на которой наши студенты могут совершенно бесплатно покушать, выполнить домашнее задание и разносторонне развиваться, обучаясь в различных дополнительных классах и кружках.

Наша программа нацелена на то, чтобы улучшить академическую успеваемость студентов, раскрыть их таланты и развивать их индивидуальные способности и навыки. Студенты послешкольной программы учатся строить отношения друг с другом, разрешать конфликты, мириться, дружить и продолжать эту дружбу в жизни. Как координатор послешкольной программы я замечаю, что важно не только обучить ребенка академическим знаниям, но и научить детей делать правильный выбор и принимать мудрые решения самостоятельно.

Мы живём в мире, в котором детям предлагается много различных возможностей, стилей жизни и т.д. И у ребенка часто не хватает зрелости и опыта жизни, чтобы сделать осознанный выбор и принять правильное решение. Именно поэтому, очень важно научить ребенка и помочь ему овладеть этими навыками с раннего детства, чтобы в будущем он мог самостоятельно принимать мудрые решения и добиваться успеха в жизни. Мне лично приходится участвовать в разрешении многих проблем и конфликтов между студентами; и я всегда стараюсь помочь детям и направить их в нужное русло. Например, студентам нелегко определиться в таком простом вопросе как - кто и с кем будет сидеть в столовой рядом; подобная дилемма, как правило, может закончиться детской “драмой” и даже слезами. Я всегда стараюсь убедить детей в том, чтобы они не обижали друг друга, не говорили плохих и обидных слов и не разрывали таким образом дружбу друг с другом. Я учу наших студентов дорожить отношениями и объясняю им, что прощать друг друга – это очень важно и что эти ценные качества приравниваются к золотым слиткам, которые они носят в своих сердечках и потом смогут поделиться с другими. Девиз нашей школы: “Чего бы это нам не стоило – наши дети этого достойны!”

*Светлана Музыченко,
Координатор Послешкольной Программы ASES*



ASES AFTER SCHOOL PROGRAM Registration



COA'S AFTER SCHOOL PROGRAM has some very exciting news to announce! We are providing an awesome opportunity for you to register your child for the After School program for the 2022-23 school year.

Registration will be held at 10 AM April 4th - 7th, 2022 for both school semesters. Please complete an online application located on the school website at www.outreachacademy.org. COA Elementary After School Program provides a safe, positive environment where our students receive academic support with homework, participate in a wide variety of extracurricular activities, and build relationships!

COA Elementary спешит поделиться с Вами хорошими новостями об After School Program! Мы предоставляем вам прекрасную возможность зарегистрировать своего ребенка для участия в программе After School на 2022-23 учебный год. **Регистрация начнется с 10 часов утра 4 Апреля 2022 года.**

Пожалуйста, заполните онлайн-заявку, расположенную на веб-сайте школы www.outreachacademy.org. COA Elementary After School Program обеспечивает безопасную и позитивную среду, в которой наши студенты получают академическую помощь в выполнении домашнего задания, участие во множестве внеклассных мероприятий и учатся строить отношения.

COA Administration



www.outreachacademy.org
(916) 286-1950

Children's Mental Health **PARENT WORKSHOP**

MARCH 31, 2022 / 6:00-7:00 p.m.

VIRTUAL / VIA ZOOM - bit.ly/coa_mhpw

The ZOOM link will be available on our school website

WWW.OUTREACHACADEMY.ORG

This workshop will be presented by

SERGEY V. KOBLIK, M.A.
Nationally Certified School Psychologist,





COA Director's Column



By Larissa Gouchar

outreachacademy.org

BULLYING IS ALWAYS SERIOUS. Children need to feel safe before they can learn. To make sure this happens, school boards have developed policies that bans harassment, intimidation and bullying. Bullying is repeated negative behavior that takes advantage of a less-powerful person, and sometimes even makes the child who is bullied feel at fault. Hitting, name-calling, shunning and shaming are all forms of bullying. So are spreading rumors, gossiping and making threats online or via cell phones (cyberbullying). The outcomes can be bad for both victim and aggressor. The child who is bullied may become depressed and anxious, patterns that can last a lifetime. Bullying and cyberbullying have resulted in some students refusing to go to school and/or experiencing anxiety, depression, and insomnia. In some cases, bullying and cyberbullying have tragic outcomes. The child who bullies, already abusing power at a young age, is more likely than others to engage in criminal behavior as an adult. Kids involved in bullying - in either role - also are at risk for abuse of alcohol, tobacco and illegal drugs. Be a model of assertive, respectful conduct for your child. Make sure the atmosphere in your home is warm, and spend focused time with your child every day. Provide discipline in consistent ways. Notice and praise your child's good behavior. Get professional help for your child and your family if you do not see progress in a reasonable time. Talk with children in your family about bullying/ cyberbullying and your expectations about their behavior.

ТРАВЛЯ (БУЛЛИНГ) – ЭТО ВСЕГДА СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА.

Для того чтобы дети могли успешно учиться, они должны чувствовать себя в безопасности. Чтобы обеспечить безопасность детей, школы разработали правила, запрещающие травлю, запугивания и издевательства в школе. Травля – это повторяющееся злонамеренное поведение

по отношению к более слабым, которое иногда заставляет ребенка, над которым издеваются, чувствовать, что это его вина. Избиение, обзывание, отторжение, опозоривание – все это формы травли, так же, как и распространение порочащих слухов, сплетен и угроз в интернете или по мобильному телефону. Последствия могут быть плохими как для жертвы, так и для агрессора. Подавленность и тревога, которые может испытывать подвергающийся травле ребенок, могут сопровождать его потом всю жизнь. Травля и киберпреследование может привести к тому, что некоторые учащиеся будут бояться ходить в школу и/или будут испытывать чувство беспокойства, депрессии и бессонницы. В некоторых случаях, издевательства или киберпреследование приводят к трагическим последствиям.



UPCOMING

Mark Your Calendars EVENTS



- ▶ PARENT WORKSHOP March 31, 6:00 p.m.
Via ZOOM
- ▶ COFFEE WITH THE PRINCIPAL April 6, 8:30 a.m. @ Pavilion
- ▶ RADIO PROGRAM “School & Family” / 87.7 FM April 7,21,28 / 8:00 a.m.
- ▶ SCHOOL SITE COUNCIL MEETING April 19, 5:00 p.m.
- ▶ MINIMUM DAYS April 1,8,22,29 (all Fridays)



April 11-18 / NO SCHOOL



coffee with
THE PRINCIPAL

You are cordially invited to join our “Coffee with the Principal” meeting. This special event will be held **on Wednesday, April 6, from 8:30–9:00 a.m., at Pavilion Site (outside)**. Coffee and doughnuts will be provided. Coffee with the Principal is a monthly meeting for parents to receive updates about what is going on at school and to ask questions. Meetings are held at our school from 8:30–9:00 a.m. on the first Wednesday of each month. We look forward to seeing you!

Приглашаем вас присоединиться к нашей встрече «Кофе с директором». Это специальное мероприятие состоится **в среду, 6 апреля, с 8:30 до 9:00 часов утра на Pavilion Site (снаружи здания)**. Кофе и doughnuts будут предоставлены школой. Кофе с директором - это ежемесячная встреча родителей, на которой родители получают новости о том, что происходит в школе, и задают вопросы. Встречи проходят в нашей школе с 8:30 до 9:00 в первую среду каждого месяца. Мы с нетерпением ждем встречи с вами!