

Information to share with families regarding the 2019 Novel Coronavirus

The World Health Organization issued an update on February 3rd confirming that imported cases of 2019-nCoV infection in travelers have been detected in the U.S. Person-to-person spread of 2019-nCoV also has been seen among close contacts of returned travelers from Wuhan, but at this time, this virus is NOT currently spreading in the community in the United States.

Common symptoms of novel coronavirus in an infected person include:

- Runny nose
- Headache
- Cough
- Sore throat
- Fever
- Shortness of breath and/or difficulty breathing

There are currently no vaccines available to protect against human coronavirus. As with any virus, especially during the flu season, health officials recommend the following preventive measures to protect your health and the health of others:

- Wash hands often with soap and water for at least 20 seconds.
- Avoid touching eyes, nose, or mouth with unwashed hands.
- Avoid close contact with people who are sick.

If your student experiences cold-like symptoms, you can help protect others by doing the following:

- Stay home from school or work while sick and avoid close contact with others.
- Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze, then throw the tissue in the trash and wash your hands.
- Clean and disinfect objects and surfaces.

Most people with common human coronavirus will recover on their own. If there are concerns about symptoms, please contact your local county health department.

For more information and updates on the situation, visit the [CDC website](#).

Всемирная организация здравоохранения опубликовала 3 февраля обновленную информацию, подтверждающую, что в США были обнаружены завозные случаи заражения 2019-нКоВ в США. Индивидуальное распространение 2019-нКоВ также наблюдалось среди близких контактов вернувшихся путешественников из Ухани, но в настоящее время этот вирус НЕ распространяется в сообществе в Соединенных Штатах.

Общие симптомы нового коронавируса у инфицированного человека включают в себя:

- Насморк
- Головная боль
- Кашель
- Больное горло
- лихорадка
- Одышка и / или затрудненное дыхание

В настоящее время нет доступных вакцин для защиты от коронавируса человека. Как и в случае любого вируса, особенно во время сезона гриппа, медицинские работники рекомендуют следующие профилактические меры для защиты вашего здоровья и здоровья других людей:

- Часто мойте руки с мылом и водой не менее 20 секунд.
- Старайтесь не касаться глаз, носа или рта невымытыми руками.
- Избегайте тесного контакта с больными людьми.

Если у вашего ученика симптомы простуды, вы можете помочь другим, сделав следующее:

- Во время болезни оставайтесь дома или не ходите на работу, избегайте близких контактов
- При кашле или чихании прикрывайте рот и нос салфеткой, затем выбросьте салфетку в мусорное ведро и вымойте руки.
- Очистите и продезинфицируйте предметы и поверхности.

Большинство людей с обычным человеческим коронавирусом выздоравливают самостоятельно. Если есть проблемы с симптомами, пожалуйста, свяжитесь с местным отделом здравоохранения округа.

Для получения дополнительной информации и обновлений о ситуации, посетите веб-сайт [CDC website](#).