



## ЧАРТЕРНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА COMMUNITY OUTREACH ACADEMY TK-8

www.outreachacademy.org ■ COA Director – Larissa Gonchar

### ELEMENTARY TK-5 School Campus:

5640 Dudley Blvd., McClellan, CA 95652 / (916) 286-1910 /  
www.outreachacademy.org Campus Principal – Michael Serdi

### MIDDLE 6-8 School Campus:

3800 Bolivar Ave., N. Highlands, CA 95660 / (916) 286-1902 /  
www.coamiddle.org Campus Principal – Dr. Tatyana Kisel

## WHY I LOVE COA

С 7-ГО ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА  
ПРОХОДИТ РЕГИСТРАЦИЯ  
СТУДЕНТОВ НА СЛЕДУЮЩИЙ  
2023-24 УЧЕБНЫЙ ГОД!

**Начиная с младших  
подготовительных (ТК) по 8 классы!**



Teachers can make or break a child's experience with school and of the two years my daughter has gone to COA, she's had amazing teachers. The staff has been communicative and helpful throughout the years, and they're always there to help in my child's education. COA is a great alternative to full on public schooling as it is a public charter, and I like that I have a voice as a parent at this school. Despite having great public schools in my direct area, I'm happy to bring my child to a school where I can trust the teachers and staff to have our interests at heart.

- LISA ELLIOTT, COA Parent

## Что родителям нужно знать об ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ/ ВЕЙПЕ



- ▶ Электронные сигареты (e-cigarette, e-cig, e-hookah, vape, vape pen, электронка, электронный кальян, вейп, вейп-ручка) — это устройства, создающие пар (аэрозоль) путем нагревания специальной жидкости. Курение электронных сигарет часто называют вейпингом или парением.
- ▶ Жидкость для электронных сигарет (e-liquid, жижа, джус) не содержит табака, но почти всегда имеет в своем составе ароматизаторы, никотин и другие химические вещества, вызывающие привыкание.
- ▶ Электронные сигареты бывают разных форм и размеров. **Популярная сигарета JUUL выглядит как USB-флеш-накопитель.** Некоторые устройства трудно отличить от обычных предметов.
- ▶ Жидкость находится в сменных капсулах. В одной капсуле JUUL находится столько же никотина, что и в целой пачке сигарет. Парение JUUL часто называют джулингом.

### Как никотин влияет на подростков?

- ▶ Никотин вызывает сильное привыкание, особенно у подростков.
- ▶ Никотин воздействует на химические процессы в подростковом мозге. Он ухудшает память и концентрацию внимания, что негативно отражается на учебе.
- ▶ Использование электронных сигарет часто приводит к табакокурению.

### Каковы риски вейпинга?

- ▶ Состав жидкости не регулируется стандартами, и долгосрочные последствия курения электронных сигарет не изучены.
- ▶ Аэрозоль может содержать вредные химические вещества, ароматизаторы и тяжелые металлы. Употребление некоторых веществ связано с повышенным риском рака и заболеваний легких.

- ▶ Попадание жидкости в пищеварительный тракт, на кожу и в глаза может вызвать отравление у детей и взрослых.

### Почему электронные сигареты так популярны среди молодежи?

Подросткам нравится сладкий вкус пара электронных сигарет. Производители электронных сигарет — некоторые из них принадлежат табачным компаниям — разрабатывают привлекательные для детей товары, вызывающие привязанность. Сотни фруктовых и десертных жидкостей для электронных сигарет безобидны только на первый взгляд.



Капсулы JUUL с разными вкусами

### Что делать родителям?

- ▶ Ознакомьтесь с информацией о популярных среди молодежи электронных сигаретах и других устройствах.
- ▶ Беседуйте с детьми о рисках вейпинга.
- ▶ Выясните у ребенка, что он знает о вейпинге и парят ли его друзья.
- ▶ Поддерживайте открытый диалог.
- ▶ Постарайтесь не критиковать ребенка, но донести до него свои опасения в отношении вейпинга.

